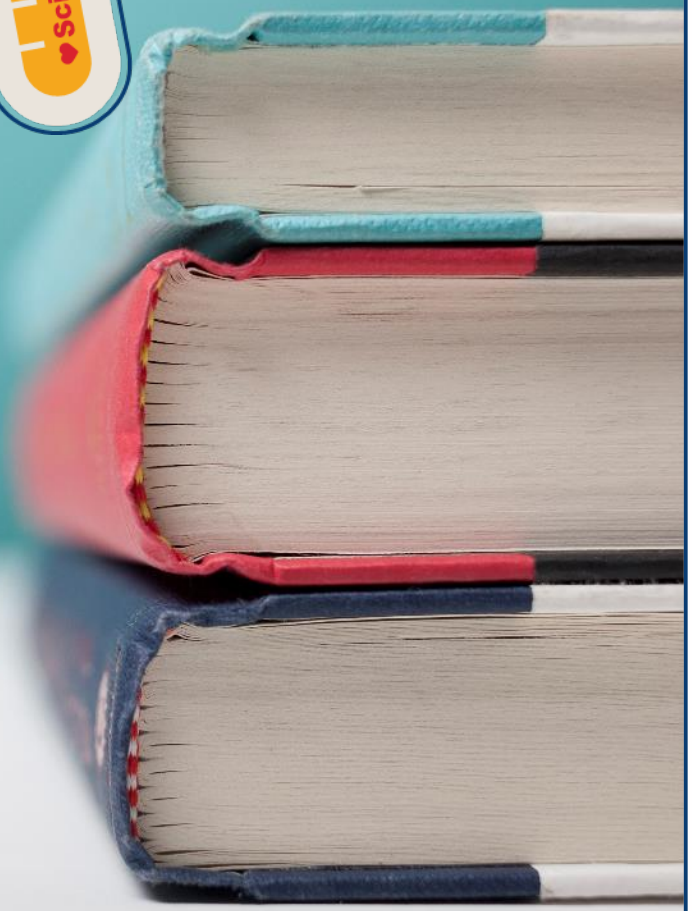
11 gennaio 2023
8° e ultimo INCONTRO

Elena Carrera

EDUCARE AL BEN-ESSERE CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA:

come intercettare limiti e dipendenze e gestirli per aumentare talenti e qualità



TRACCE PER IL LAVORO INDIVIDUALE DA PRESENTARE MERCOLEDÌ 11 GENNAIO 2023

COSA ABBIAMO APPRESO DURANTE I 7 INCONTRI DEL LABORATORIO «EDUCARE AL BENESSERE CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA»

- **PER LE CLASSI PRIME**
- Scopriamo nostri talenti per diminuire limiti e diventare più sicuri e felici

- **PER LE CLASSI SECONDE**
- Impariamo ad autogestire le nostre 5 emozioni (4 limitanti e 1 gratificante) per raggiungere uno stato di benessere

- **PER LE CLASSI TERZE**
- Scegliamo il percorso di studi superiori utilizzando i 5 elementi della intelligenza emotiva per individuare il percorso che più ci attira superando paure e pigrizie

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO 2023
DALLE 14.30 ALLE 16
SONO INVITATI
ANCHE I FAMILIARI

- I ragazzi che hanno partecipato al percorso «**Educare al benessere con l'intelligenza emotiva**» presenteranno i loro elaborati creati in base a quanto appreso nei 7 incontri svolti dal 12 ottobre al 23 novembre 2022 e sperimentato nel mese di dicembre individuando gli ambiti in cui l'**INTELLIGENZA EMOTIVA** serve realmente