

# Menù autunno/inverno



4 settimane in vigore dal  
07/11/2022 - Primaria  
Concesa e Materna Trezzo  
sull'adda

| Settimana | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
|-----------|--|--|--|---|--|
| <b>1</b>  | Gnocchi in salsa rosa<br>Frittata<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca             | Pasta al pesto<br>Platessa gratinata<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta fresca                            | Riso allo zafferano<br>Formaggio Asiago<br>Insalata verde<br>Pane<br>Yogurt alla frutta        | Pastina in brodo<br>Bocconcini di tacchino con<br>verdura e legumi<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di verdura<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>2</b>  | Insalata mista<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta fresca                                  | Passato di verdure con farro<br>Arrosto di tacchino<br>Patate<br>Pane<br>Frutta fresca                         | Pasta e piselli<br>Prosciutto cotto ½ porz.<br>Finocchi julienne<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | Riso all'inglese<br>Frittata con patate<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca      | Pasta con crema allo zafferano<br>Merluzzo dorato<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca  |
| <b>3</b>  | Pasta integrale con<br>pomodoro e olive<br>Mozzarelline<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema di verdure e legumi con orzo<br>Cotoletta di lonza<br>Misto di verdure al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Ravioli di magro<br>Lenticchie in umido<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Yogurt alla frutta       | Pasta al ragù di manzo<br>Patate e fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca                       | Riso olio e grana<br>Platessa gratinata<br>Piselli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca           |
| <b>4</b>  | Riso zafferano<br>Formaggio primo sale<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta Fresca                  | Vellutata di verdure e ceci con riso<br>Straccetti di pollo dorati<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca       | Pasta al pesto<br>Frittata<br>carote julienne<br>Pane<br>Yogurt alla frutta                    | Antipasto di verdure crude<br>Lasagne alla bolognese<br>Pane<br>Frutta fresca               | Pasta al pomodoro<br>Bastoncini di merluzzo<br>Spinaci all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca       |