MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

Circ. n. 131

Trezzo sull'Adda, 14/12/2022

Città di
TREZZO SULL'ADDA
Provincia di Milano

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

IN COLLABORAZIONE CON:

PRESENTANO AGLI ALUNNI E AI LORO GENITORI
PROGETTO SPORTELLO ASCOLTO ALUNNI SECONDARIA

Sportello Ascolto Alunni Secondaria

Che cos'è?

- **è un servizio gratuito di ascolto rivolto a tutti gli Alunni della Secondaria che ne fanno liberamente richiesta**
- **fornisce ai Ragazzi tramite un professionista esperto consulenza psicologica e supporto educativo**

CON I SEGUENTI OBIETTIVI:

- Ascoltare l'Alunno nei momenti di difficoltà psicologica a comprendere le motivazioni del suo malessere interiore e aiutarlo ad uscire in modo positivo dalla situazione nella quale si trova;
- Fornire all'Alunno in difficoltà gli spunti per trovare in sé stesso, innanzitutto, e poi negli altri i motivi per superare le sue difficoltà incentivando la fiducia nelle sue possibilità;
- Focalizzare i motivi del contrasto o del dialogo difficoltoso con gli adulti - genitori, innanzitutto, e docenti - e cercare strategie per prevenire i momenti di relazione difficile;
- Fornire all'Alunno spunti per affermare la propria individualità in rapporto alle figure "normative" responsabili della sua crescita;
- Aiutare l'Alunno a trovare il proprio "posto" all'interno della classe e di un qualsiasi gruppo di "pari", valorizzando le caratteristiche di autonomia e di dialogo della sua personalità;

- Supportare l'Alunno nella "fatica" ad accettare alcuni aspetti della sua trasformazione psico-fisica e a gestire i cambiamenti umorali (che caratterizzano questa fase della sua crescita), la mancanza di autostima, l'insicurezza nei rapporti con taluni compagni...

Chi lo gestisce?

La **dott.ssa BARBARA FOLLIS** che così si presenta ai Ragazzi:

Mi chiamo **Barbara Follis**, sono psicologa scolastica e faccio parte della Cooperativa Sociale AERIS.
Da circa vent'anni, nell'ambito del Servizio Psicopedagogico Scolastico, gestisco lo *Sportello d'Ascolto* in altre Scuole e fino ad oggi ho incontrato e ascoltato molti ragazzi/e della tua età.
Quest'anno, se lo vorrai, aspetto anche te!
Allo Sportello potrai **essere ascoltato** e **discutere** con me di qualsiasi argomento per te importante, non solo legato all'ambito scolastico.
Infatti, proprio per la difficile età in cui ti trovi e per il periodo particolarmente complicato che tutti stiamo vivendo a causa della pandemia, potresti avere l'esigenza di confrontarti con un adulto esperto su temi quali: preoccupazioni, emozioni, rapporti con i coetanei, relazioni con i familiari, esperienze scolastiche, delusioni sentimentali, eventi critici della vita (malattie, lutti, separazione dei genitori...), utilizzo delle nuove tecnologie (internet, cellulare...) e qualsiasi altro tipo di argomento.
Potrò aiutarti a **comprendere meglio te stesso**, i tuoi comportamenti, le tue emozioni, i tuoi interessi, il tuo modo di relazionarti con gli altri.
Ascoltandoti potrò **aiutarti ad affrontare i cambiamenti e le problematiche legate alla tua età**.
Potrai presentarti solo/a, oppure con un compagno/a di classe.
Occorrerà **prendere l'appuntamento direttamente con me, ogni mercoledì, durante l'intervallo (dalle 10:55 alle 11:10).** In quel momento ti darò un foglio con la data e l'ora dell'appuntamento concordato da presentare all'Insegnante come giustificazione per l'uscita dalla classe.
Ti aspetto! A presto!

Dove si svolgono i colloqui?

- In presenza, presso la Scuola Secondaria di I Grado, nell'AULA BIBLIOTECA situata al PRIMO PIANO di fronte alle aule del Corso D in orario scolastico.
- Ai colloqui possono accedere singoli Alunni o più Alunni nel caso che le problematiche riguardino tutti o siano connesse ai loro rapporti.
- È garantita - nel modo più assoluto - la RISERVATEZZA sui contenuti trattati e il rispetto della PRIVACY del richiedente il colloquio in tutti gli aspetti tutelati dalla Legge.
- La durata del colloquio è di circa 20/30 minuti, in ogni caso secondo necessità e a discrezione della Psicologa.

Quando si può accedere al servizio?

- Il servizio sarà attivo **ogni settimana**, nella giornata di **mercoledì,** a partire **dalle ore 11:10**.
- Per accedere allo Sportello **bisogna prenotarsi rivolgendosi direttamente alla Psicologa durante l'intervallo**. Il colloquio avverrà nel più breve tempo possibile, in relazione alle altre prenotazioni e ad eventuali situazioni che hanno diritto di precedenza. La Psicologa, una volta concordato il colloquio, consegnerà al richiedente un documento-giustifica da consegnare al Docente che è in classe, valido per l'uscita dall'aula.
- Lo Sportello sarà attivo **da MERCOLEDI' 11 GENNAIO 2023 fino a MERCOLEDI' 31 MAGGIO 2023**.

Di seguito, **il calendario degli incontri che la dott.ssa Follis terrà con tutti i Ragazzi della Secondaria** con l'obiettivo di presentarsi e presentare il PROGETTO SPORTELLO ASCOLTO rispondendo ad ogni dubbio, curiosità...

NELLA CLASSE	NEL GIORNO DEL MESE DI DICEMBRE	ORA D'INIZIO durata incontro 20' circa	PRESENTE IL COORDINATORE PROF./PROF.SSA
1A	MARTEDÌ 20	14:00	RAIA ROSARIA
1B	MARTEDÌ 20	11:30	D'ANDRIA GIULIA MARIA
1C	MERCOLEDÌ 21	10:00	GOLINO MARGHERITA
1D	MERCOLEDÌ 21	09:00	SCAFONE TERESA
1E	MARTEDÌ 20	11:00	SPATARO NICOLA
2A	MERCOLEDÌ 21	11:00	CANTU' VERA TERESA
2B	MARTEDÌ 20	09:30	CARDILLO ANGELA
2C	MERCOLEDÌ 21	09:30	TROVATO STEFANIA
2D	MARTEDÌ 20	12:00	CASTIELLO CLAUDIA
2E	MARTEDÌ 20	12:30	MAZZA TECLA
3A	MARTEDÌ 20	10:30	D'URBANO PINA
3B	MERCOLEDÌ 21	10:30	INSINGA MARIA BEATRICE
3C	MARTEDÌ 20	09:00	FURIOSI LAURA BARBARA
3D	MERCOLEDÌ 21	08:30	TIRNETTA ROSSELLA
3E	MARTEDÌ 20	10:00	BUSSOLA LOREDANA

Carissimi Ragazzi della Secondaria,

cosa posso aggiungere a quanto è già stato detto a riguardo di questo Progetto? Posso aggiungere, anche se può apparire banale e scontato, che è IMPORTANTE.

Che è un Progetto COSTRUITO SU DI VOI, PER IL VOSTRO BENESSERE INTERIORE. Che ha come effetti non solo una vita più serena e gratificante, ma anche risultati scolastici più soddisfacenti.

Quindi: un duplice vantaggio e un duplice motivo per ricorrere CON FIDUCIA allo Sportello quando si avverte di averne bisogno.

Se abbiamo un malessere fisico non abbiamo esitazioni a rivolgerci ad un medico. Ecco, Ragazzi: NOI NON SIAMO SOLO FISICITÀ, SIAMO ANCHE UN MONDO INTERIORE FATTO DI EMOZIONI-SENTIMENTI-IMPULSI-PAURE-DESIDERI...un mondo che deve sempre essere in armonia con la nostra vita, che non deve essere motivo di grave preoccupazione e di angoscia.

Altrimenti, il malumore e la sfiducia in noi stessi prendono il sopravvento e ci tolgono il desiderio di fare con entusiasmo, di avere rapporti positivi con gli altri...

Quando siamo nel pericolo che ciò possa accadere, quando siamo in un momento di crisi che ci fa particolarmente soffrire, bisogna rivolgersi ai MEDICI DELL'ANIMA - gli psicologi - che ci aiutano a capire che cosa sta accadendo dentro di noi e a mettervi riparo.

Lo Sportello serve proprio a questo. A curarci...interiormente.

E i Genitori, allora? Li mettiamo da parte? NO. I Genitori sono - in questo momento vi parlo pensando al mio papà e alla mia mamma - le persone alle quali stiamo più a cuore, quelle che desiderano per noi tutto il bene possibile. NON dobbiamo MAI interrompere il rapporto di DIALOGO E CONFIDENZA con loro.

Alla vostra età, però, accade che alcuni argomenti, alcuni comportamenti, siano DIFFICILI da raccontare a loro. Perché siete certi che non vi approverebbero o perché temete il loro giudizio negativo o perché provate vergogna-pudore (pensiamo, ad esempio, alla sfera dell'affettività verso l'altro sesso e della sessualità).
Rivolgersi alla Psicologa NON significa che il vostro affetto e la vostra fiducia verso i Genitori vengano meno. Certe volte, parlare PRIMA con altri - "altri" intesi come persone adulte che vi possono aiutare! - aiuta a riprendere POI il discorso con i Genitori: più sicuri e più equilibrati nelle vostre opinioni, più disponibili ad un confronto sereno con loro nel quale possono anche emergere posizioni non del tutto allineate.

Lo Sportello NON è un'alternativa che esclude i Genitori, MA uno strumento per avere con loro un rapporto più positivo.

AVETE NELLO SPORTELLO UN'OPPORTUNITÀ DI CRESCITA IMPORTANTE. Sfruttatela ogni volta che ne sentite la necessità. NON tenete i vostri problemi dentro di voi come in una cassaforte! Parlare di essi può essere difficile, talvolta può essere una sofferenza accompagnata da qualche lacrima, MA è la strategia vincente per superarli e ritrovare la serenità.

Per poter usufruire dello Sportello dovete avere l'assenso dei vostri genitori mediante la compilazione del modulo allegato (valevole per l'intero anno scolastico) che deve essere restituito alla Scuola:

ENTRO GIOVEDI' 22 DICEMBRE 2022
TRAMITE LA MAIL DI CLASSE

L'allegato va inviato alla mail di classe anche in caso di NON autorizzazione così da avere l'elenco completo delle scelte degli alunni e delle loro famiglie.

Il modulo allegato deve essere compilato solo se sono sicuro di parlare con la Psicologa? NO.
E' bene avere sin da ora l'autorizzazione, nel caso in cui nel corso dell'anno decideste di usufruire del servizio.
L'autorizzazione dei Genitori è come...un buono: sarete voi a decidere se "spenderlo" oppure no.

Grazie per la vostra attenzione e per la considerazione nella quale terrete questa OPPORTUNITÀ che la Scuola vi offre.

A tutti i Ragazzi che si rivolgeranno alla Psicologa AUGURO DI CUORE di trovare l'aiuto e l'incoraggiamento di cui hanno bisogno...e che meritano!

Un cordiale saluto a voi Ragazzi e ai vostri Genitori che, con voi, leggono questo scritto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo.

Segue: MODULO DI AUTORIZZAZIONE

ISTITUTO COMPRENSIVO “AI NOSTRI CADUTI” - TREZZO SULL’ADDA

Al Dirigente Scolastico
Dott.ssa PATRIZIA SANTINI
tramite la mail di classe

AUTORIZZAZIONE

ALL’ACCESSO DEL/DELLA FIGLIO/A AL SERVIZIO

SPORTELLO ASCOLTO ALUNNI SECONDARIA

NEL PERIODO GENNAIO-MAGGIO 2023

I sottoscritti Genitori o esercenti la responsabilità genitoriale:

_____ _____

oppure

Il sottoscritto Genitore o esercente la responsabilità genitoriale:

_____

dell’Alunno/a: _____

frequentante nel corrente a.s.2022-2023 la **Classe** _____ **Sezione** _____ Secondaria 1° Grado

DOPO AVER PRESO VISIONE:
della Circolare del Dirigente Scolastico, dott.ssa Patrizia Santini, N° 131 del 14/12/2022 avente per oggetto: “Presentazione agli Alunni e ai loro Genitori - PROGETTO SPORTELLO ASCOLTO ALUNNI SECONDARIA gennaio-maggio 2023”;

☐ **AUTORIZZANO/AUTORIZZA** ☐ **NON AUTORIZZANO/NON AUTORIZZA**

Il/la figlio/a a chiedere, liberamente e di sua iniziativa, l’accesso a tale servizio condotto dalla psicologa scolastica dott.ssa BARBARA FOLLIS che, nel suo intervento, dovrà:

-attuare le finalità del Progetto - ascolto, consiglio e supporto psicologico al minore;

-rispettare la privacy, la dignità e l’onorabilità del minore, attenendosi ai principi deontologici del suo profilo professionale;

-informare i Genitori o esercenti la responsabilità genitoriale qualora intraveda nello stato d’animo del minore una situazione che merita ulteriori approfondimenti;

CON FACOLTÀ

-di revocare in qualsiasi momento, a loro/sua discrezione, la presente Autorizzazione;

In fede.

Firma dei Genitori o esercenti la responsabilità genitoriale:

_____ _____

Nel caso che uno dei Genitori, o degli esercenti la responsabilità genitoriale, non possa firmare per cause di forza maggiore (motivi di lavoro, di salute...) l'altro deve sottoscrivere la seguente dichiarazione:

Il/La sottoscritto/a Genitore, o esercente la responsabilità genitoriale, PIENAMENTE CONSAPEVOLE delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità ai sensi del DPR 445/2000, DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ di aver effettuato la scelta che sottoscrive osservando le norme del Codice Civile sulla responsabilità genitoriale condivisa che richiedono il consenso di entrambi i Genitori, o esercenti la responsabilità genitoriale, nelle decisioni riguardanti il figlio/a.

In fede.

Firma del Genitore o esercente la responsabilità genitoriale:

_____