



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

Scuola dell'Infanzia Trezzo-Scuole Primarie Trezzo e Concesa-Scuola Secondaria di I Grado Trezzo
Cod.Fisc.: 91546630152 - Cod.Mecc.: MIIC8B2008 - Cod.Univ.Uff.: UFY1XJ
TEL.: 02.90933320 - MAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it
SITO WEB: www.ictrezzo.edu.it
CANALE YOU TUBE: https://youtube.com/channel/UCMO3BV6dx52ruo_SpzPwxjA

Circ. n. 43

Trezzo sull'Adda, 04/10/2022

AGLI ALUNNI
AI GENITORI
AI DOCENTI
SECONDARIA

e p.c.
AI COLLABORATORI SCOLASTICI
SECONDARIA

Oggetto: **Progetto EDUCARE AL BENESSERE CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA**
per tutti gli Alunni della Secondaria

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE p.v. ha inizio un interessante Progetto, rivolto a TUTTI GLI ALUNNI DELLA SECONDARIA, dal titolo: EDUCARE AL BENESSERE CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA.

Eccone la sintesi grafica:

EDUCARE AL BENESSERE CON L'INTELLIGENZA A EMOTIVA

LABORATORI ED ESPERIMENTI
12 OTTOBRE - 23 NOVEMBRE 2022
dalle 14.30 alle 16
ogni mercoledì + evento speciale a gennaio 2023



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "AI NOSTRI CADUTI"
TREZZO SULL'ADDA - MI

PROGRAMMA

- **MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE:** benessere
- **MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE:** intelligenza emotiva
- **MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE:** talenti e dipendenze
- **MERCOLEDÌ 2 NOVEMBRE:** emozioni
- **MERCOLEDÌ 9 NOVEMBRE:** adolescenti - adulti
- **MERCOLEDÌ 16 NOVEMBRE:** disturbi e dipendenze affettive, alimentari, dai social
- **MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE:** prevenire è meglio che curare
- **GENNAIO 2023:** presentazione di progetti concreti realizzati con l'intelligenza emotiva

CASSETTA DEGLI ATTREZZI

- Gli 8 incontri pomeridiani di 90 minuti non saranno lezioni frontali
- ma laboratoricon esercizi da svolgere in piccoli gruppi o singolarmente
- non esistono domande stupide, ma solo risposte non adeguate. Ricordatevelo ragazzi!

CON ELENA CARRERA, COACH E PROFESSIONISTA OLISTICA ai sensi della LEGGE n.4/2013

Riassumendo:

- ✚ è un PROGETTO POMERIDIANO e, perciò, FACOLTATIVO
- ✚ si svolge nel PERIODO ottobre 2022-gennaio 2023
- ✚ si compone di 8 APPUNTAMENTI, di 90 minuti ciascuno, con cadenza settimanale, dalle ore 14:30 alle ore 16:00, preceduti dal pranzo al sacco nei locali della scuola
- ✚ NON ha contenuti e scopi didattici legati all'apprendimento (come, ad esempio, il Progetto KET), ma FORMATIVI-EDUCATIVI-DI AIUTO ai nostri Ragazzi nell'impegnativa fase della preadolescenza-adolescenza, a ridosso del disastroso evento della pandemia Covid che tante ripercussioni negative ha avuto in tutti e, in particolare, nella popolazione più giovane;
- ✚ ha un'impostazione CONCRETA-PRATICA; poche parole e molti fatti, molte esperienze da vivere singolarmente e in gruppo
- ✚ ha un obiettivo finale importante, ambizioso e prezioso: il BEN-ESSERE, lo STARE BENE, *non* in senso materiale-economico, *ma* spirituale-psicologico-interiore, attraverso uno STRUMENTO di cui la maggior parte delle persone, anche adulte, ignora l'esistenza: l'INTELLIGENZA EMOTIVA, dove il primo termine richiama la RAZIONALITÀ e il secondo l'ASPETTO EMOZIONALE della persona, quello che sfugge alla comprensione totale da parte della ragione, ma che costituisce uno SCRIGNO nel quale c'è una PARTE IMPORTANTE-FONDAMENTALE di noi: talenti-emozioni, ma anche dipendenze-disturbi che creano difficoltà-sofferenze, che si frappongono al raggiungimento del nostro BENESSERE INTERIORE, cioè della nostra FELICITÀ
- ✚ ha un COACH, un CONDUTTORE, esperto in OLISTICA; quest'altra sintesi grafica ci aiuta a capire:



- ✚ chiedere aiuto non è un reato
- ✚ tutti sbagliamo, l'importante è capire *dove* abbiamo sbagliato e *come* non sbagliare ancora
- ✚ non ci spaventiamo, non diamo la colpa agli altri, troviamo la soluzione del problema
- ✚ **ecco il PERCORSO che dobbiamo fare DENTRO DI NOI; un percorso che ci migliora, che ci fa diventare più capaci e più forti nell'affrontare le difficoltà di ogni giorno.**

INTERESSANTE QUESTO PROGETTO! VALE LA PENA DI ADERIRE!

E per aderire è sufficiente:

- ❖ COMPILARE IL MODULO CHE SI TROVA NELLA PAGINA SEGUENTE
- ❖ TRASMETTERLO ALLA SCUOLA **TRAMITE LA MAIL DELLA PROPRIA CLASSE**
- ❖ RISPETTANDO LA DATA DI:

VENERDÌ 7 OTTOBRE 2022

Vi aspettiamo, Ragazzi! Vi aspettiamo TUTTI!

E per chi avesse qualche dubbio...contiamo sulla collaborazione dei Genitori che consigliando ai loro figli di partecipare a questo Progetto daranno veramente un buon consiglio!

Preso atto delle adesioni, i Proff. Coordinatori dei Consigli di Classe sono invitati a comunicare l'elenco degli Alunni aderenti al Progetto inviando una mail con i loro nominativi ad entrambi i seguenti indirizzi:

dirigente@ictrezzonline.it
vera.cantu@ictrezzonline.it

ENTRO LUNEDÌ 10 OTTOBRE 2022

Grazie per l'attenzione. Un cordiale saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo.

SEGUE: modulo di adesione al Progetto

ISTITUTO COMPRENSIVO "AI NOSTRI CADUTI"
TREZZO SULL'ADDA (MI)

Al Dirigente Scolastico
Dott.ssa PATRIZIA SANTINI
I.C. "Ai nostri caduti"
Trezzo sull'Adda (Mi)

tramite la mail di classe

AUTORIZZAZIONE
PARTECIPAZIONE FIGLIO/A AL PROGETTO
"Educare al benessere con l'intelligenza emotiva"

I sottoscritti _____ e _____

☐ Genitori

☐ Esercenti la responsabilità genitoriale

Alunno/a _____

Classe _____ Scuola Secondaria 1° Grado - a.s.2022-2023

ISCRIVONO

il/la figlio/a al Progetto "Educare al benessere con l'intelligenza emotiva", come descritto dal
Dirigente Scolastico nella Circolare N.42 del 04.10.2022.
In fede.

Data ____/10/2022

Firme di entrambi i Genitori, o esercenti la responsabilità genitoriale:

Nel caso che uno dei Genitori, o degli esercenti la responsabilità genitoriale, non possa firmare per cause di forza maggiore (motivi di lavoro, di salute...) l'altro deve sottoscrivere la seguente dichiarazione:

Il/la sottoscritto/a Genitore, o esercente la responsabilità genitoriale, PIENAMENTE CONSAPEVOLE delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità ai sensi del DPR 445/2000, DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ di aver effettuato la scelta che sottoscrive osservando le norme del Codice Civile sulla responsabilità genitoriale condivisa che richiedono il consenso di entrambi i Genitori, o esercenti la responsabilità genitoriale, nelle decisioni riguardanti il figlio/a.
