



Oggetto: I RISCHI DELLA RETE

I rischi della rete

La preadolescenza è una fase in cui i ragazzi oggi sono sedotti dai media e sollecitati dal mercato.

La tecnologia rende accessibili contenuti ed esperienze che spesso i ragazzi non sono capaci di gestire anche nell'ambito della sessualità: sessualizzazione precoce, pornografia, sexting, adescamento online sono temi presenti nella vita dei preadolescenti di oggi.

Il mondo del web permette ai giovanissimi di soddisfare le loro curiosità in campo sessuale accedendo ad immagini e video, sollecitazioni ed esperienze che spesso non sono in grado di comprendere e gestire in modo sano.

Il mondo virtuale non è a misura di preadolescente se non ben supervisionato dagli adulti di riferimento e rendendo i ragazzi più consapevoli di opportunità e rischi.

Finalità del progetto è quindi quella di ragionare **con i ragazzi** sulle tematiche dei rischi e delle risorse della rete, sullo sviluppo della consapevolezza di sé e delle conseguenze delle proprie azioni su internet, per orientarsi nei diversi contesti e gestire in maniera attiva e consapevole la propria salute **con i genitori e gli adulti di riferimento** sul loro ruolo educativo imprescindibile, informandoli sui rischi e sulle strategie per un corretto monitoraggio sui ragazzi.

Partendo da un'analisi dell'uso che i ragazzi stessi fanno della rete, gli **obiettivi specifici** saranno i seguenti:

- promuovere negli studenti un uso costruttivo di internet valorizzandone le potenzialità e limitandone i rischi;
- incrementare in loro capacità critica di giudizio ed un pensiero consapevole rispetto all'uso dei social e all'immagine di sé che attraverso questi promuovono, imparando a tutelare la propria privacy;
- offrire agli studenti l'opportunità di confrontarsi in gruppo, con la presenza di specialisti;
- offrire loro una possibilità di espressione e rielaborazione di eventuali dubbi, perplessità o disagi legati alla tematica
- sensibilizzare all'importanza di *pensare* prima di *clickare* incrementando la consapevolezza dei rischi della rete.

Il progetto prevede 3 incontri da 2 ore ciascuno in ogni sezione delle classi e un incontro con insegnanti e genitori per sensibilizzarli e riflettere con loro sulla tematica, perché condividano competenze e comunicazione con i ragazzi.

I temi affrontati riguarderanno l'esibizione del proprio corpo in rete, il bisogno percepito di conformarsi al pensiero comune per essere accettati dal gruppo, il modello dominante della donna in tv e sui giornali, il sexting, la pornografia online, gli adescamenti in rete, la dipendenza da internet, l'isolamento affettivo nel mondo virtuale, l'emulazione di atti pericolosi. In ogni gruppo classe verrà dato più spazio a certe tematiche rilevanti per i ragazzi stessi, partendo proprio dalla loro esperienza.

L'equipe formativa del Consultorio "La Famiglia" di Trezzo sull'Adda