



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

Scuola dell'Infanzia Trezzo-Scuole Primarie Trezzo e Concesa-Scuola Secondaria di I Grado Trezzo
Cod.Fisc.: 91546630152 - Cod.Mecc.: MIIC8B2008 - Cod.Univ.Uff.: UFY1XJ
TEL.: 02.90933320 - MAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it
WEB: www.ictrezzo.edu.it

Circ. n. 220

Trezzo sull'Adda, 12/02/2021

AI DOCENTI
EDUCAZIONE FISICA
Primarie Trezzo-Concesa
Secondaria

Oggetto: Nota Direttore Generale USR Lombardia
su stili di vita attivi a Scuola in pandemia

Trasmetto alla Vostra attenzione:

- ✓ ALL. 1 - la *Nota del Direttore Generale di USR Lombardia N. 4436 del 4.3.2021*, avente per oggetto: *"Sensibilizzazione sul documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"*;
- ✓ ALL. 2 - lo scritto che accompagna tale nota: *"Documentazione utile - "Rete Scuole che promuovono salute-Lombardia"*.

La vostra professionalità Vi suggerirà senz'altro i modi per attuare le indicazioni date, anche nella situazione odierna che vede tutti gli Alunni in DDI: troppo importante è infatti l'attività motoria, sia nell'ambito domestico che all'esterno di esso, per tutte le implicazioni fisiche e psicologiche che comporta la sua mancata pratica in questa particolare fase della pandemia.

Grazie per l'attenzione. Un cordiale saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo.

ALL. 1 e 2 come illustrati

Suggerita dal Covid



Ricorda che gli aerei decollano contro vento, non con il vento a favore (Henry Ford)



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti statali

Ai Coordinatori delle Scuole paritarie

della Lombardia

p.c. Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Referenti territoriali per la Rete SPS – Lombardia

A Regione Lombardia – DG Welfare – UO Prevenzione

Alle Agenzie di Tutela della Salute (ATS) della Lombardia –
UO Promozione della salute

Ai Sindaci dei Comuni della Lombardia per il tramite di ANCI

e, p.c. Alla Cabina di Regia della Rete SPS - Lombardia

Oggetto: Sensibilizzazione sul documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"

Questo Ufficio, in collaborazione con la Cabina di Regia della Rete delle Scuole che Promuovono Salute - Lombardia (SPS), intende rendere noto il documento "*Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"* pubblicato al seguente link:

https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid_novembre-2020_def.pdf

Il documento ha lo scopo di sensibilizzare il mondo scolastico sulla fondamentale funzione dell'attività motoria, in tutte le sue forme, come uno dei determinanti principali di salute. A maggior ragione in situazioni di rischio pandemico, il movimento contribuisce in modo determinante a favorire e mantenere il benessere psicofisico, purché sia praticato in sicurezza seguendo i protocolli di prevenzione di cui, in particolare alla nota ministeriale n. 507 del 22.02.2021 "**Uso dei dispositivi di protezione individuali (DPI) delle vie respiratorie nello svolgimento delle attività pratiche nella disciplina dell'educazione fisica/scienze motorie e sportive in ambito curricolare ed extra-curricolare. Esiti dei quesiti rivolti al Comitato Tecnico Scientifico del Dipartimento della Protezione Civile**".

Invitando le SS.LL. a condividerne i contenuti con i docenti, si trasmettono, in allegato (All.1), i materiali elaborati dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) della Lombardia.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE

Augusta CELADA

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Allegati:

- Allegato 1 (pdf 83,2 kb) – Documentazione Utile

Responsabili del Procedimento: Giuliana Cassani e Mariacira Veneruso

Referenti: GC e MV

02 92891723

031 237243

drlo.ed.fisica@istruzione.it

DOCUMENTAZIONE UTILE**“RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - LOMBARDIA”**

La “Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) – Lombardia” oggi coinvolge circa 500 Istituti scolastici lombardi di diverso ordine e grado. Nasce dall’Intesa, sottoscritta nel 2011 e rinnovata questo anno, tra la DG Welfare di Regione Lombardia e USR Lombardia per condividere il “Modello di Scuola che Promuove Salute” e recepire le indicazioni internazionali del network europeo “School for Health in Europe Foundation (SHE)”, promosso dall’Organizzazione Mondiale della Sanità e sostenuto dalla Commissione Europea. Tale approccio è oggi promosso a livello nazionale tramite il documento interministeriale “Indirizzi di “policy” integrate per la Scuola che Promuove Salute” (approvato il 17 gennaio 2019 in Conferenza Stato-Regioni) e il “Piano Nazionale della Prevenzione 2020 – 2025”.

La Rete SPS dall’inizio della pandemia Covid-19 si è attivata, attraverso il supporto metodologico dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca - Dipartimento di Psicologia, per supportare le scuole in questa fase di emergenza e nella diffusione di un modello globale di promozione della salute attento alle dimensioni bio-psico-sociali della salute e al ruolo educativo e sociale della scuola. Per maggiori informazioni vedere:

- Documento sul Modello della Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19:

https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/09/Modello-SPS-e-Coronavirus_Luglio-2020.pdf

- Pagina all'interno della quale sono pubblicate le *buone pratiche* da realizzare in questa fase di emergenza:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

- Registrazione del Webinar “La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d’azione della Rete SPS -Lombardia” del 25 febbraio 2021:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

- Newsletter per diffondere materiale e iniziative:

(<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter-sps/>).

Una delle aree di azione della Rete delle Scuole che Promuovono salute è la promozione di stili di vita attivi a scuola. Oltre alle ore di educazione fisica, giochi attivi ed esercizi fisici strutturati possono essere proposti in differenti momenti della giornata scolastica: introducendo pause di movimento, organizzando attività sportive extra-scolastiche, integrando tale tema nel curriculum attraverso progetti specifici approvati dal collegio docenti, coinvolgendo gli studenti in pause attive nel corso della lezione, integrando il

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

movimento tra i metodi di insegnamento e, infine, promuovendo modalità per far sì che gli studenti possano effettuare il tragitto casa-scuola a piedi, in bicicletta o con il monopattino.

L'importanza di tali programmi ed azioni sembra assumere una valenza ulteriore tenendo conto del periodo storico connesso alla pandemia da COVID-19. Le restrizioni e le norme igieniche per contrastare la diffusione del virus, infatti, possono portare a limitare le classiche opportunità per svolgere sport ed attività fisica e ad incrementare le disuguaglianze sociali connesse a tale tema. Proprio per questi motivi diventa quindi necessario pensare e costruire soluzioni differenti ed alternative, sia per le attività da svolgere in presenza che per quelle realizzabili tramite la Didattica Digitale Integrata (DDI).

Per tale motivo la Rete SPS – Lombardia ha sviluppato le seguenti linee d'azione:

- Pubblicazione del documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19" (https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid-novembre-2020_def.pdf) per fornire e condividere un primo set di pratiche realizzabili rispettando il distanziamento fisico e le attuali norme di sicurezza;
- Costituzione di un gruppo di lavoro regionale sul movimento costituito da insegnanti, referenti degli Uffici Scolastici provinciali e delle ATS della Lombardia;
- Raccolta di buone pratiche realizzate a livello regionale.

Per maggiori informazioni:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>
info@scuolapromuovesalute.it