



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (Mi)

Scuola dell'Infanzia Trezzo-Scuole Primarie Trezzo e Concesa-Scuola Secondaria di I Grado Trezzo
Cod.Fisc.: 91546630152 - Cod.Mecc.: MIIC8B2008 - Cod.Univ.Uff.: UFY1XJ
TEL.: 02.90933320 - MAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it
WEB: www.ictrezzo.edu.it

Circ. n. 216

Trezzo sull'Adda, 29/03/2020

A TUTTA LA COMUNITA' SCOLASTICA
Alunni
Genitori
Docenti
Personale ATA

Oggetto: **UN AIUTO PER IL DOLORE E LO STRESS DA CORONAVIRUS**

Carissimi tutti,

mentre scrivo questa circolare i telegiornali annunciano la diminuzione dei contagi, l'aumento dei guariti come pure, purtroppo, dei deceduti. Questi ultimi sono, in gran parte, le persone che rientrano nella categoria o nell'età in cui si diventa "nonni". La parte più debole-vulnerabile della popolazione. La parte nobile di ogni società: memoria storica e patrimonio di esperienza e di amore donato ai figli, ai nipoti, al lavoro, alla Patria. Quando finalmente tratteremo un consuntivo di questa tragedia, quando tireremo un respiro di sollievo per il ritorno alla normalità, ci renderemo conto che ciò che abbiamo veramente "perso" sono loro: i nostri anziani che, con le persone di tutte le altre età che non ce l'hanno fatta, ci avranno resi più "poveri".

Nei miei interventi esprimo costantemente 2 pensieri, fra loro correlati:

- CE LA FAREMO
- NE USCIREMO MIGLIORI.

Quello che accadrà, e che già cominciamo ad intravedere in tanti atteggiamenti che sono sotto gli occhi di tutti, sarà una "rigenerazione spirituale":

- ✓ non potremo più essere *disattenti agli altri*, dopo il *sacrificio* di tante persone che perdono *anche* la vita per curare i contagiati;
- ✓ non potremo più essere *superficiali*, dopo che ogni giorno abbiamo sperimentato e apprezzato il *dono* di mantenerci in salute o di recuperarla dopo la "grande prova";
- ✓ non potremo più essere *incauti* se ricopriremo incarichi pubblici che obbligano a valutazioni attente e ponderate per il vero *bene* della gente, per la loro *tutela* e *difesa*.

Il *prezzo* che stiamo pagando è alto e la nostra *risposta*, dopo che tutto sarà concluso, dovrà essere *proporzionata* al dolore che il Coronavirus ci ha arrecato. Solo così ci potremo *tutelare* per il futuro. Solo così potremo guardare con più *serenità* alla scomparsa di tante persone: glielo dobbiamo, perché grande è stato il loro *sacrificio* e profonde le *ferite* nell'animo dei loro familiari e amici.

Tutto questo accadrà. Sarà la conseguenza di questi tempi così impegnativi, paragonabili al brusco risveglio dopo un brutto sogno:

- abbiamo ferito la Natura, con un inquinamento che si è fatto insopportabile;
- abbiamo anteposto gli interessi economici al rispetto per le persone, con una globalizzazione aggressiva;

- ci siamo ubriacati di *falsa libertà*, al punto che rimanere in casa per salvare la nostra e altrui vita è ritenuto...un sacrificio!

Solo gli sciocchi e gli irresponsabili continueranno ad essere come prima. E dovranno rendere conto delle loro azioni, perché ci sarà meno tolleranza e più rigore nei loro confronti.

Quando il Coronavirus se ne sarà andato, dovremo affrontare una crisi economica, di cui si intravedono già i primi segni, che sarà impegnativa, da dopoguerra. Chi continuerà ad avere un lavoro garantito lo dovrà svolgere, se fino ad ora così non è stato, con impegno e onestà; solidarietà e vicinanza dovranno essere i comportamenti di ogni giorno, il solco comune nel quale camminare.

Dovremo essere e saremo diversi. Diversi e migliori. Alcuni giorni fa, scrivendo una circolare ai Docenti, ho citato una frase di Rita Levi Montalcini: *“Non temete i momenti difficili, il meglio viene da lì”*. Stamattina, il primo saluto che ho ricevuto conteneva una frase di Martin Luther King: *“Solo quando è abbastanza buio, si possono vedere le stelle”*.

Nei momenti difficili scopriamo di essere capaci di *slanci* che avevamo dimenticato e di *azioni* che mai avremmo pensato di poter fare! Dentro ognuno di noi c'è un “guerriero”, pronto sia a combattere con noi che a difenderci. Ma, talvolta, capita che la sua reazione non sia pronta e forte come dovrebbe. Anche la mitologia ci insegna che i “guerrieri” hanno le loro debolezze e indecisioni. *Superman* e *Superwomen* sono personaggi finti, da fumetto!

Nell'ultima circolare che ho scritto ai Docenti a proposito della didattica a distanza, li ho invitati ad essere *discreti, ma vigili e attenti ad intercettare le situazioni di sofferenza e di ansia che ci sono nelle famiglie* della nostra Comunità Scolastica.

Il protrarsi dell'emergenza obbliga la Scuola, dopo aver prontamente risposto con la didattica a distanza, ad entrare nella *seconda fase* del suo intervento: quella di ri-modulare la sua presenza cercando di *capire e rispondere ai disagi delle persone*. A cominciare dai nostri bambini e ragazzi, tutt'altro che inconsapevoli di quanto sta accadendo.

E allora, la prima richiesta che rivolgo ai Genitori e, con il loro consenso, agli Alunni è questa: con discrezione, nella legittima tutela della vostra privacy, trovate il modo che Vi mette più a vostro agio per comunicarci le eventuali *situazioni particolari* che state vivendo, affinché la Scuola ne tenga conto nella didattica a distanza e nel momento in cui riaprirà le porte per riprendere l'attività in presenza.

E' una caratteristica della Scuola quella di mettere in atto *percorsi e strumenti differenziati* affinché tutti gli Alunni possano giungere al traguardo della loro formazione umana-civica-culturale. Se tutto ciò avviene in situazioni ordinarie, a maggior ragione deve avvenire in situazioni stra-ordinarie!

In questi giorni si stanno moltiplicando le *iniziative di vicinanza e sostegno psicologico* per le persone, adulte e non, che per diversi motivi stanno vivendo questa situazione con più *fatica*. Sconforto, ansia, nervosismo, pianto, incapacità di pensarsi nel futuro: sono i *segni* di un *disagio* che non va sottovalutato e di cui non bisogna assolutamente vergognarsi!

Lasciamo, carissimi tutti, *superman* e *superwoman* nei fumetti e facciamoci aiutare. Per il bene nostro e di chi ci sta accanto, ai quali, magari, dobbiamo apparire forti per non peggiorare la loro situazione, mentre “dentro” ci sentiamo smarriti, confusi, impotenti. Se siamo caduti, facciamoci aiutare a rialzarci; se siamo lenti, facciamoci prendere sottobraccio per riprendere a camminare con le nostre forze e i nostri ritmi. Questo virus maledetto non deve averla vinta sulla nostra serenità e sulla nostra capacità di guardare oltre e di progettare il nostro futuro!

Accanto a tutte le altre proposte di cui già sarete o verrete a conoscenza, ve ne voglio segnalare 3:

- la prima è il servizio offerto dal CONSULTORIO “LA NOSTRA FAMIGLIA” DI TREZZO (vedi ALL. 1);

- la seconda è la proposta, in consigli e iniziative di ascolto, che viene dall'ASST-GORGONZOLA-MARTESANA (vedi ALL. 2);
- la terza è costituita dalle opportunità offerte dal MINISTERO DELL'ISTRUZIONE (vedi ALL. 3).

Sono *proposte qualificate, gratuite e ad ampio spettro*, cioè organizzate per rispondere a esigenze diverse, variabili per età e vissuti:

- ✚ la preoccupazione per una persona cara ammalata;
- ✚ il dolore per la sua scomparsa;
- ✚ la difficoltà a gestire più figli per tutta la giornata;
- ✚ la difficoltà ad essere genitori a tempo pieno e lavoratori in casa.

Sono tanti i motivi per cui possiamo aver bisogno di sentire una voce rassicurante, di scrollarci di dosso un "peso" che non riusciamo più a sostenere da soli!

Affidiamoci con fiducia all'aiuto che ci può essere dato. Queste iniziative "di ascolto" sono l'*anticipazione* di tutto il "bene" e il "buono" che ne verrà da questa sconcertante vicenda; sono i *semi* che moltiplicheranno gli atteggiamenti di "attenzione" e "cura" verso gli altri. Andrà tutto bene. Ne usciremo alla grande. Coraggio!

Vi saluto ad uno ad uno. Sentitemi vicina. Anch'io sono raggiungibile. Anch'io voglio essere una risorsa per Voi.

Ragazzi, mi raccomando! Non dovete essere motivo di preoccupazione, ma solo di sollievo per i vostri Genitori! E se qualcosa dentro di voi non funziona...ricordatevi i servizi sempre attivi: SOS GENITORI, innanzitutto, ma anche SOS AMICI e, perché no, SOS INSEGNANTI.

A voi Alunni, affido un incarico importante, al quale tengo moltissimo: salutatemmi i vostri familiari che non conosco, in particolare le persone più anziane. State loro vicino e siate la loro felicità. Ci conto!

Grazie a tutti per l'ascolto. Vi sto scrivendo tanto, forse troppo! Portate pazienza, è più forte di me!

Un caro saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo.

ALL. 1-2-3 come descritti



**EMERGENZA CORONAVIRUS
IL CONSULTORIO DI TREZZO SULL'ADDA
IN PRIMA LINEA PER RISPONDERE AI BISOGNI DELLE PERSONE**

In questo periodo di **emergenza** e di **fatica** il "Consultorio di Trezzo sull'Adda-Fondazione Cardinal Martini" è più che mai attivo per rispondere ai **bisogni di ascolto, confronto, supporto e orientamento delle persone.**

**COME?
CON CONSULENZE ON-LINE GRATUITE!**

che i nostri **psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, ostetriche e ginecologhe** continuano ad effettuare

**PER NON LASCIAR SOLO NESSUNO
CON I SUOI PROBLEMI, I SUOI DISAGI, LE SUE ANSIE E ANGOSCE**

Utilizzando il tuo smartphone, pc, tablet;

In modo semplice e diretto, nella rigorosa tutela della tua privacy, troverai:

1. percorsi di ascolto e di supporto psicologico per tutti, con particolare attenzione per:
 - il personale sanitario (medici e infermieri) in prima linea nella lotta al Covid-19;
 - i volontari della CRI e della Protezione Civile impegnati nelle operazioni di primo soccorso;
 - coloro che devono lavorare fuori casa per garantire i servizi essenziali alla popolazione (alimentari, trasporti...);
 - coloro che hanno perduto una persona cara;
 - coloro che hanno familiari ricoverati in situazioni critiche;
 - coloro che devono aiutare figli diversamente abili oppure con accentuale fragilità psicologiche;
2. consulenze per le persone che lavorano da casa con bambini e anziani da gestire;
3. percorsi di accompagnamento per donne in maternità.

Ogni settimana si aggiungeranno altri percorsi online, a partire dall'avvio di quelli per la fascia 0-3 anni.

**IL TUTTO EROGATO GRATUITAMENTE
MA CON LA CONSUETA QUALITA' PROFESSIONALE GARANTITA DAL CONSULTORIO**

Clicca qui per conoscere i servizi on-line già attivi e tieni monitorata la pagina Facebook:

-<https://www.fondazionemartini.org/news/>

-<https://www.facebook.com/FondazioneCentroPerLaFamigliaMartiniOnlus>

CONTATTACI!

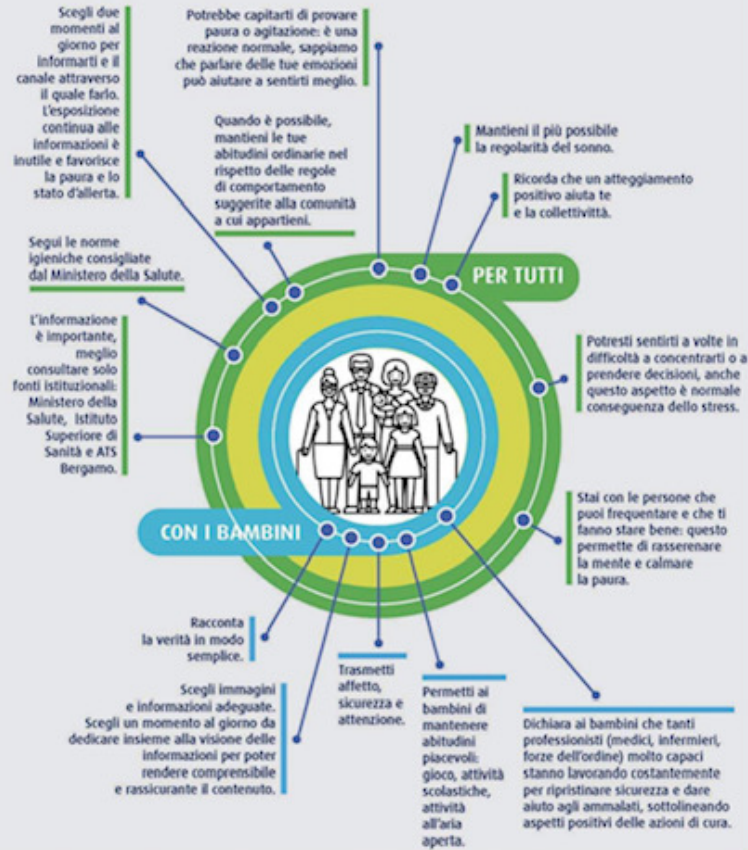
All'indirizzo email: info.trezzo@fondazionemartini.org

Verrai richiamato prima possibile dai nostri operatori.

**#IORESTOACASA MA
#NONSONOSOLO**

CORONAVIRUS: COME AFFRONTARLO

Consigli per la gestione della paura per bambini e adulti



Sistema Socio Sanitario
 Un'iniziativa di EMDR Regione Lombardia
 ATS Bergamo



Alle famiglie in difficoltà perché toccate in prima persona dalla malattia, è possibile consigliare numeri di ascolto psicologico gratuiti:

PRONTO PSY - Covid.19 organizzato dall'associazione SIPEM SoS Federazione - Società Italiana Psicologia dell'Emergenza sipemsoslombardia@gmail.com

Sostegno psicologico gratuito di ATS <https://www.ats-milano.it/portale/In-primo-piano/novusact/viewarticle/articleid/3387>

Se sono seguiti dal nostro servizio chiedere di mettersi in contatto con lo specialista di riferimento: npi.gorgonzola@asst-melegnano-martesana.it



Ministero dell'Istruzione

TASK FORCE DEL MI per EMERGENZE EDUCATIVE

Un'équipe multi-specialista sarà a supporto delle famiglie sul sito www.ortofonologia.it per gestire e contenere, anche a distanza, difficoltà e bisogni specifici. Dal pediatra al neuropsichiatra, dallo psicologo al logopedista, un team di esperti sarà a disposizione per fornire ai docenti e alle famiglie gli strumenti per sostenere bambini e ragazzi tutti, in particolare chi ha difficoltà di apprendimento o disabilità.

IdO
Istituto di Ortofonia

IdO CON VOI

Società Italiana di **Pediatria**

2019-nCoV
CORONAVIRUS

**UN'ÉQUIPE DI 40 MEDICI, PSICOTERAPEUTI
E TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE** rispondono alle domande delle famiglie con minori per disagio psicologico o disturbo dello sviluppo

**EMAIL : riabilitazioneminori@ortofonologia.it
CELL: +39 3450391519 (Solo Whatsapp e SMS)**

Un'équipe di psicologhe dell'età evolutiva sul sito www.diregiovani.it sarà "in ascolto" dei giovani, docenti e delle famiglie per garantire, anche a distanza, un servizio fondamentale come quello dello sportello d'ascolto. Un percorso di accompagnamento per gli studenti che affrontano la solitudine, la paura e l'angoscia in questa 'quarantena' forzata. Un luogo virtuale dove docenti e famiglie possono porre domande e sciogliere dubbi trovando risposte e sostegno continuo.

**30 PSICOLOGI
LONTANI MA VICINI**

**RISPONDONO
A STUDENTI, DOCENTI E FAMIGLIE
DURANTE L'EMERGENZA CORONAVIRUS**

CLICCA QUI

esperti@diregiovani.it
 +39 3334118790
(solo Whatsapp e SMS)