

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"
Via Pietro Nenni 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Cod. Fisc.: 91546630152 - Cod. Mecc.: MIIC8b2008 - Codice Univoco Ufficio: UFY1XJ
EMAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it
TEL.: 02/90933320 - SITO: www.ictrezzo.edu.it

Circ. N. 174

Trezzo sull'Adda, 24/02/2020

A tutta la Comunità Scolastica del nostro IC

CORONAVIRUS
informazioni e buone pratiche (azioni) per contrastarlo

Che cos'è?

Il Coronavirus identificato a Wuhan, in Cina, per la prima volta alla fine del 2019 è un nuovo ceppo virale che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. È stato chiamato SARS-CoV-2 e la malattia respiratoria che provoca Covid-19.

Quali sono i sintomi?

Come altre malattie respiratorie, il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più gravi quali polmonite e difficoltà respiratorie.

Cosa fare in caso di sintomi?

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori NON devono andare in pronto soccorso MA chiamare il numero **112** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni chiamare il **1500** oppure l'**800-894545**, i numeri di pubblica utilità attivati dal Ministero della Salute e da Regione Lombardia. Quindi: NON utilizzare il 112 per chiedere informazioni!

Colpisce solo le persone anziane o anche i più giovani?

Le persone più esposte alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie croniche come il diabete e le malattie cardiache.

Cosa si sta facendo contro di esso?

Regione Lombardia ha attivato tutte le misure preventive necessarie e una task force regionale che sta operando in stretto contatto con il Ministero della Salute e con la Protezione Civile.

Ma ognuno di noi può mettere in atto, per sé stesso e per gli altri, 10 buone pratiche (azioni) per contrastare il Coronavirus, seguendo queste semplici regole:

1. **Lavati spesso le mani:** il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60% (tipo Amuchina). Lavarsi le mani elimina il virus.
2. **Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute:** mantieni almeno 1 metro di distanza dalle altre persone (è spiacevole...ma opportuno!), in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto negli spruzzi del muco e nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.
3. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani:** il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca; quindi, evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.
4. **Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci:** se hai un'infezione respiratoria acuta evita contatti ravvicinati con le altre persone; tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto preferibilmente usa e getta; indossa una mascherina (sono da preferire quelle di protezione FFP2-FFP3, ma può andar bene anche l'FFP1, acquistabile oltre che in farmacia anche nei "consorzi agricoli", i negozi che vendono prodotti per l'agricoltura e il giardinaggio); lavati frequentemente le mani (se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto).
5. **Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non te lo prescrive il medico:** allo stato attuale NON ci sono prove scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione dal coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici NON funzionano contro i virus MA solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è un virus e, quindi, gli antibiotici NON vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino infezioni batteriche che solo i medici possono accertare.
6. **Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o di alcol:** i disinfettanti chimici che possono uccidere il coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.
Gli Alunni devono lasciare il sottobanco libero da libri-carte-oggetti scolastici per consentire ai bidelli un'accurata pulizia.
7. **Usa la mascherina se sospetti di essere malato o assisti persone malate:** l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda di indossare una mascherina SE sospetti di aver contratto il coronavirus e presenti sintomi quali tosse

o starnuti, o SE ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

L'uso della mascherina ha un effetto psicologico rassicurante.

Pertanto, SE ti aiuta ad essere più sereno e reattivo, utilizzala pure, tenendo conto che aiuta a limitare la diffusione del virus MA deve essere adottata IN AGGIUNTA ad altre misure di igiene, quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Inoltre, non è utile indossare più mascherine sovrapposte: non potenziano il suo effetto.

8. **I prodotti MADE IN CHINA (fatti in Cina) e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi:** l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il coronavirus, perché esso non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna prova che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il coronavirus (SARS-CoV-2).
9. **Gli animali da compagnia non diffondono il Coronavirus:** al momento non ci sono prove che gli animali da compagnia, come cani e gatti, possano essere infettati e infettare dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali.
10. **Il Coronavirus si contrasta:** innanzitutto con l'informazione; seguendo scrupolosamente le *buone pratiche* qui riportate; interpellando subito il 112, anche per il solo SOSPETTO di averlo contratto.
Ansia, timore, agitazione: NON solo non lo prevengono, MA neppure lo guariscono!

**POSITIVITA', FIDUCIA, TRANQUILLITA'
POSSIAMO E DOBBIAMO ESSERE PIU' FORTI DEL CORONAVIRUS!**

Le informazioni riportate sono state tratte da diverse fonti e rielaborate
per essere più efficaci per le persone che le leggono.

Grazie per l'attenzione. Un saluto pieno di vicinanza.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo.