



## **Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"**

**Via Pietro Nenni, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)**

Tel: 02/90933320 - Fax: 02/90933439

Codice Fiscale: 91546630152 - Codice Meccanografico: MIIC8b2008 - Codice Univoco Ufficio: UFY1XJ

EMAIL: MIIC8B2008@istruzione.it - PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it

SITO WEB: [www.ictrezzo.gov.it](http://www.ictrezzo.gov.it)

Trezzo sull'Adda, 29/06/2019

### **AI RAGAZZI CHE HANNO SOSTENUTO L'ESAME SECONDARIA TREZZO**

#### ***Il saluto della Dirigente***

Carissimi Ragazzi,

da poche ore avete appreso l'esito finale del vostro Esame. Tutti ammessi. Tutti promossi. La gioia per voi stessi diventa anche sollievo e soddisfazione per i compagni che vi hanno affiancato in questo importantissimo segmento di vita scolastica. Al quale ne seguiranno altri. Fino alla conclusione del vostro percorso di formazione. Poi entrerete nel mondo del lavoro. Farete, o avrete già fatto, scelte affettive che segneranno la vostra vita.

E saranno ancora esami. E saranno sempre esami. Perché gli esami, come dice con saggezza e arguzia Eduardo De Filippo: *gli esami non finiscono mai!*

La vita (ve lo dico a ragion veduta, nel giorno speciale del mio compleanno) ci mette continuamente davanti impegni-obiettivi-ostacoli da superare e ci "promuove" ogni volta che li superiamo dando il meglio che possiamo dare: non raggiungendo sempre il *top* dei risultati, in versione *superman* e *superwoman* (che esistono solo nei fumetti!), ma affrontando le vicende della vita con *onestà*, che non significa solo rispettare ciò che appartiene agli altri, ma *rispettare innanzitutto se stessi* esigendo e mettendo in campo tutte le nostre risorse-capacità-possibilità per dare sempre il meglio che possiamo dare. Se la società nella quale viviamo fosse popolata da persone che danno tutto quello che possono dare in termini di *positività*, vivremmo nella *Felicità*, seppure intesa con tutti i limiti che riguardano il genere umano.

La Felicità. Parola impegnativa.

Per qualcuno è un miraggio irraggiungibile, un discorso chiuso in partenza. Ma per la maggior parte delle persone è *il sale* che insaporisce la vita, *l'obiettivo finale* che contiene e dà significato a tutti gli altri, *un diritto* irrinunciabile.

L'augurio che rivolgo a ciascuno di voi, salutandovi, è di *ESSERE FELICI*. Di assaporare la Felicità ogni giorno, anche nelle azioni più scontate. Perché la Felicità, Ragazzi, non è teoria, ma la concretezza della vita, in tutte le sue manifestazioni.

Un augurio impegnativo il mio, che deve essere accompagnato, come è *compito* degli adulti e, in particolare, degli educatori, da qualche *buon consiglio*.

In questo compito mi faccio aiutare dal testo che segue. Un testo che vorrei leggeste e rileggeste. Che teneste a portata di mano, per riprenderlo soprattutto nei momenti di difficoltà e di sconforto, quando sembra che non ce la possiamo fare.

È una lettera rivolta ad un giovane, sulla felicità, su come giocare la vita in maniera vincente. Un invito a non scoraggiarsi mai, smettendola di sentirsi *vittime* e divenendo *protagonisti* della propria storia. Uno scritto che invita a meditare. L'autore è AUGUSTO CURY, medico psichiatra brasiliano, e il testo che segue è un passaggio del suo libro DEZ LEIS PARA SER FELIZ edito nel 2003 e tradotto in italiano nel 2008 col titolo "Dieci regole per essere felici".

**«Puoi avere difetti, essere ansioso e vivere qualche volta irritato, ma non dimenticare che la tua vita è la più grande azienda al mondo. Solo tu puoi impedire che vada in declino.**

**In molti ti apprezzano, ti ammirano e ti amano.**

**Mi piacerebbe che tu ricordassi che essere felice, non è avere un cielo senza tempeste, una strada senza incidenti, un lavoro senza fatica, relazioni senza delusioni.**

**Essere felici è trovare forza nel perdono, speranza nelle battaglie, sicurezza sul palcoscenico della paura, amore nei disaccordi.**

**Essere felici non è solo apprezzare il sorriso, ma anche riflettere sulla tristezza.**

**Non è solo celebrare i successi, ma anche apprendere lezioni dai fallimenti.**

**Non è solo sentirsi allegri con gli applausi, ma essere allegri nell'anonimato.**

**Essere felici è riconoscere che vale la pena di vivere la vita, nonostante tutte le sfide, le incomprensioni e i periodi di crisi.**

**Essere felici non è una fatalità del destino, ma una conquista per coloro che sono in grado di viaggiare dentro il proprio essere.**

**Essere felici è smettere di sentirsi vittima dei problemi e diventare attore della propria storia.**

**È attraversare deserti fuori di sé, ma essere in grado di trovare un'oasi nella nostra anima.**

**È ringraziare Dio ogni mattina, per il miracolo di esserci.**

**Essere felici non è avere paura dei propri sentimenti, è saper parlare di sé.**

**È avere il coraggio di ascoltare un "no".**

**È sentirsi sereni nel ricevere una critica, anche se ingiusta.**

**È baciare i figli, coccolare i genitori, vivere momenti poetici con gli amici, anche se ci feriscono.**

**Essere felici è lasciar vivere la creatura che vive in ognuno di noi, libera, gioiosa e semplice.**

**È avere la maturità per poter dire: "Mi sono sbagliato".**

**È avere il coraggio di dire: "Perdonami".**

**È avere la sensibilità per dire: "Ho bisogno di te".**

**È avere la capacità di dire: "Ti amo".**

**Che la tua vita diventi un giardino di opportunità per essere felice.**

**Che nelle tue primavere tu sia amante della gioia.**

**Che nei tuoi inverni tu sia amico della saggezza.**

**E quando sbagli strada inizia tutto daccapo, perchè così sarai più appassionato della Vita.**

**E scoprirai che essere felice non è avere una vita perfetta. Ma usare le lacrime per irrigare la tolleranza. Utilizzare le perdite per irrobustire la pazienza. Utilizzare gli**

**errori per scolpire la serenità. Utilizzare gli ostacoli per aprire le finestre dell'intelligenza.**

**Non mollare mai, non rinunciare mai alle persone che ami.**

**Non rinunciare mai alla felicità, poiché la vita è uno spettacolo incredibile!»**

Ciao, Ragazzi! Buona Vita! E tanta, il più possibile, Felicità!

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Patrizia Santini**

Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo AOO/ufficio protocollo