



Istituto Comprensivo Statale "Ai nostri caduti"

Via Pietro Nenni, 2 – 20056 **Trezzo sull'Adda** (MI)

Tel: 02/90933320 - Fax: 02/90933439

Cod. fisc. 91546630152 – Cod. Mecc. MIIC8b2008 – codice univoco ufficio: UFY1XJ

MAIL: MIIC8B2008@istruzione.it PEC: MIIC8B2008@pec.istruzione.it

sito: www.ictrezzo.gov.it

Circolare interna n° 80

Trezzo sull'Adda, 22/11/2017

Ai Genitori degli alunni
frequentanti la Scuola Secondaria di I Grado

Oggetto: *Centro Sportivo Scolastico*.

La Scuola Secondaria di Primo Grado propone agli alunni di tutte le classi la partecipazione a lezioni del Centro Sportivo Scolastico che si terranno il giorno di **mercoledì dalle ore 13,55 alle ore 16,30** presso la palestra della Scuola Secondaria I grado.

Le attività che si effettueranno saranno "Danze Irlandesi" e "Acrosport".

DANZE IRLANDESI:

Si tratta delle danze chiamate "Ceili" (Pronuncia con la C dura), ovvero danze di gruppo tipiche della tradizione Irlandese, che vengono effettuate con movimenti molto veloci di piedi, e tronco eretto, con un coinvolgimento minimo delle braccia e pochissimo contatto. Il virtuosismo che si ricerca non è di tipo ginnico, come nella danza classica, ma piuttosto di tipo ritmico, cercando l'esecuzione all'unisono. Nel corso delle otto lezioni, verranno insegnati i passi tecnici corretti, per procedere poi alla strutturazione di alcune coreografie complesse, che verranno mostrate all'ultima lezione. E' una proposta aperta a tutte le classi.

ACROSPORT:

L'Acrosport è un'attività di gruppo nella quale si eseguono figure acrobatiche con i compagni, formando piramidi umane o forme più articolate, e unendo le figure statiche con movimenti coreografici. Nel corso delle otto lezioni si creeranno le suddette figure, per poi assemblarle insieme in una coreografia a tema con base musicale, che verrà mostrata all'ultima lezione. Essendo un'attività che richiede ruoli e fisicità differenti all'interno del gruppo (Base, Volteggiatore, Jolly) è aperta a tutti gli studenti seriamente interessati.

L'attività di **Danze Irlandesi** si svolgerà nel *primo quadrimestre* e avrà il seguente calendario:

- NOVEMBRE: 29
- DICEMBRE: 6 – 13
- GENNAIO: 17 – 24
- FEBBRAIO: 7 – 21 - 28

L'attività di **Acrosport** si svolgerà nel *secondo quadrimestre* avrà il seguente calendario:

- MARZO: 21 – 28
- APRILE: 4 – 11 – 18
- MAGGIO: 23 – 30
- GIUGNO: 6

Si ricorda che gli alunni potranno consumare il pranzo al sacco in un locale della scuola.
Si raccomanda di restituire il modulo compilato al docente coordinatore entro **LUNEDI' 27/11/2017**.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Patrizia Santini

(1) Atto firmato digitalmente ai sensi della Legge 82/2005

(1) Documento informatico conservato all'interno del registro protocollo: AOO/ufficio protocollo

MODULO DI ADESIONE AL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Io sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a
Cognome Nome

_____ cl. _____ sez. _____
Cognome Nome

AUTORIZZO

NON AUTORIZZO

mio figlio/a a partecipare alle lezioni del Centro Sportivo Scolastico che si terranno il giorno di mercoledì dalle ore 13,55 alle ore 16,30 presso la palestra della Scuola Secondaria I grado.

DANZE IRLANDESI

ACROSPORT

firma