



# Star bene a scuola si può!

Un buon rapporto tra studenti e contesto scolastico può aiutare i ragazzi ad avere un rendimento migliore, a frequentare la scuola in modo più regolare e ad avere una minore probabilità di abbandono. Il benessere emotivo, psicologico e sociale dei giovani può essere migliorato attraverso un lavoro di squadra: una Scuola che promuove la salute opera in questo senso coinvolgendo insegnanti, alunni e famiglie.

Parleranno Lorella Boccacini e Laura Beltrami formatrici del *Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti* e Nicola Iannaccone psicologo dell'ATS Milano. Le scuole del territorio presenteranno le proprie esperienze. Gli eventi sono aperti a tutti, insegnanti, genitori e operatori del settore.

11 novembre

Segrate

Ore 14.00 -17.00

presso Auditorium del Centro  
Civico Verdi, via XXV Aprile

16 novembre

Melegnano

Ore 14.00 -17.00

Presso Istituto Comprensivo  
"Paolo Frisi", via F. Morvillo



# Star bene a scuola si può!

## Convegno

### Una scuola che promuove la salute: Focus sul clima scolastico

11 novembre

Segrate

Ore 14.00 -17.00

presso Auditorium del Centro Civico  
Verdi, via XXV Aprile

16 novembre

Melegnano

Ore 14.00 -17.00

Presso Istituto Comprensivo "Paolo  
Frisi", via F. Morvillo

## Programma

- 13.30 Accoglienza e rinfresco di benvenuto\*
- 13.45 registrazione partecipanti
- 14.00 Saluto di apertura
- 14.10 I ragazzi vanno volentieri a scuola? Antonella Calaciura, Maria Vezzoni
- 14.25 Quanto incide la conduzione della classe sul clima scolastico? Nicola Iannaccone
- 14.40 Lasciamoli litigare. La promozione del benessere a scuola e la competenza conflittuale. Laura Beltrami, Lorella Boccalini
- 15.20 Esperienze e buone pratiche nella scuola raccontate da insegnanti, alunni e genitori
- 17.00 Discussione
- 17.30 Conclusioni

\* A Melegnano il rinfresco sarà a cura dell'Agencia Per La Formazione L'Orientamento E Il Lavoro Sud Milano

Relatori e moderatori: Luigi Acerbi *Responsabile SMPC ATS Milano*; Laura Beltrami e Lorella Boccalini *Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti*; Antonella Calaciura *Medico ATS Milano*; Nicola Iannaccone *Psicologo ATS Milano*; Laura Stampini *M.I.U.R. Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia*.

Responsabile scientifico: Maria Vezzoni *Medico ATS Milano*.

Modalità di iscrizione: Gli operatori del settore socio-sanitario, anche ai fini dell'ottenimento dei crediti formativi, si devono iscrivere sul portale della formazione: ( [www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it), Melegnano, Portale Formazione ) seguendo le modalità di iscrizione, entro il 9/11/2016.

Per tutti gli altri partecipanti all'evento (ad esempio operatori di Scuole, Comuni, Associazioni di volontariato ecc...) è possibile anche iscriversi mandando una mail a: [scuolachepromuovesalute@ats-milano.it](mailto:scuolachepromuovesalute@ats-milano.it) o un fax al 028245670 entro il 9 novembre. Per qualsiasi informazione o dubbio si prega di contattare la segreteria organizzativa 028245671

L'iscrizione al Convegno è gratuita  
Evento accreditato ECM



## Convegno Scuola che promuove la salute Focus sul clima scolastico

### Per andare d'accordo impariamo a litigare

Come ogni anno si rinnovano gli appuntamenti con e tra le scuole del nostro territorio. Il Servizio di Medicina Preventiva di Comunità dell'ATS Milano Città Metropolitana riconosce l'impegno profuso dalle scuole nella promozione della salute valorizzandone i percorsi virtuosi in occasione di due eventi.

L'11 Novembre a Segrate c/o l'auditorium G.Verdi in via XXV Aprile e il 16 novembre a Melegnano c/o l'Istituto Comprensivo Frisi in via Giardino, 69/via Morvillo, dalle ore 13.30 alle 17.30, le scuole della Rete SpS (Scuole promotrici di Salute) avranno modo di confrontarsi per condividere esperienze e buone pratiche. Oltre 100 scuole verranno premiate per iniziative portate avanti sui temi della salute e del benessere fisico, mentale e sociale.

Quest'anno il focus degli incontri si concentrerà sull'importanza di un clima scolastico improntato al benessere: la scuola, come ogni altro ambiente di vita e di lavoro, è luogo di apprendimento ma anche di scambio, incontri, comunicazioni che a volte, possono sfociare in microconflittualità relazionali e comportamentali per le quali occorre intervenire con adeguate strategie di prevenzione e mediazione.

Il dottor Nicola Iannaccone, psicologo della ATS Città Metropolitana di Milano, esperto di bullismo e autore di numerosi libri sul tema, parlerà di quanto incide sul clima scolastico la conduzione della classe da parte dell'insegnante.

Sul tema del conflitto, di come gestirlo, di come accettare le frustrazioni e le emozioni che accompagnano gli incontri/scontri parleranno due formatrici del *Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti di Milano* presentando la relazione dal titolo **"Lasciamoli litigare. La promozione del benessere a scuola e la competenza conflittuale"**.

Il conflitto è una parte naturale dell'esistenza, è una forma di relazione inevitabile nei rapporti umani. Fin dall'infanzia, tuttavia, veniamo sottoposti a regole che esaltano l'utilizzo della razionalità e dell'intelligenza speculativa, pragmatica, togliendo valore allo sviluppo di quella emotiva, a discapito della nostra possibilità di vivere ed esprimere liberamente i vissuti emotivi anche e soprattutto nei conflitti.

Nella nostra memoria, siamo ancorati al concetto che "litigare" sia un problema e pertanto vada evitato. Quando gli adulti intervengono nel vedere i bambini litigare impediscono loro di disporre delle risorse per risolvere da soli l'esperienza conflittuale bloccando, così, la naturale capacità di autoregolazione. E' un convincimento erroneo credere che sia meglio risolvere in fretta, piuttosto che affrontare e "sostare" nel conflitto: esso rappresenta un'importante occasione di apprendimento per conoscersi meglio, per rafforzare l'autonomia e il senso di appartenenza in un percorso evolutivo di crescita e consapevolezza. Questo cambio di prospettiva può essere di grande aiuto nella gestione di relazioni sane e costruttive in qualsiasi contesto relazionale, ma soprattutto in ambito educativo.

Durante il convegno uno spazio particolare sarà, come sempre, dedicato alle esperienze pratiche più significative che le scuole appartenenti alla *Rete delle Scuole che promuovono salute* presenteranno. Da esse tutte le scuole che saranno presenti potranno apprendere per organizzare ed attuare iniziative proprie per migliorare le relazioni tra adulti, ragazzi e genitori. Star bene a scuola si può ed è un obiettivo primario, da tutti condiviso!

## CONVEGNO

Una scuola che promuove la salute: Focus sul clima scolastico

Data/e: 11 novembre 2016  
dalle ore 13.30 alle ore 17.30

presso Centro Civico Verdi, via XXV Aprile 20090 Segrate – Milano

**Da inviare entro il 9 novembre a** \_\_\_\_\_  
**e-mail:** [scuolachepromuovesalute@ats-milano.it](mailto:scuolachepromuovesalute@ats-milano.it)

**NB:** si raccomanda di **scrivere in stampatello e in caratteri ben leggibili** i propri dati che verranno utilizzati per la produzione e l'invio dell'attestato di partecipazione

Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_

nato/a il: \_\_\_\_\_ a: \_\_\_\_\_ prov.: \_\_\_\_\_

Residente a: \_\_\_\_\_ prov.: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ n. : \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

Ente/servizio di appartenenza: \_\_\_\_\_  
(per i dipendenti ATS Milano, indicare l'ex ASL di provenienza)

Professione: \_\_\_\_\_

Disciplina (obbligatoria per le professioni sanitarie che la prevedono): \_\_\_\_\_

Autorizzazione del Responsabile (timbro e firma) \_\_\_\_\_  
(per i dipendenti ATS Milano)

**D.lgs n. 196 del 30.06.03 sulla tutela dei dati personali**

I suoi dati personali, sopra indicati, saranno trattati al fine dell'iscrizione all'iniziativa. Il trattamento dei dati potrà essere effettuato per la compilazione di mailing, elaborazioni statistiche, invio di materiale di informazione scientifica.

Con la compilazione della domanda di iscrizione, Lei autorizza l'invio dei suoi dati al Ministero della Salute in relazione all'accreditamento E.C.M.

A norma del D.lgs. n. 196/03 potrà chiedere la rettifica o la cancellazione al titolare del trattamento dei dati: il Direttore Generale protempore dell'ATS della Città Metropolitana di Milano – Corso Italia, 19 Milano.

Autorizzo il trattamento.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_